



v.3.0.

LATVIJAS TEKVON-DO FEDERĀCIJA LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMĪJA

Sporta speciālistu tālākizglītības

SEMINĀRS

"Profesionālo kompetenču pilnveidošana divcīņas sporta veidu speciālistiem"
2022.gada 26.-27. Novembrī (14 stundas)

Lektori:

- Agita Ābele, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Dr. psych.
- Ivans Šapošņikovs, Antidopinga Biroja eksperts izglītības un info jautājumos
- Sergejs Saulīte, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas docents, Dr.paed,
- Vitālijs Zaharovs, Ārsts eksperts, Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžas docents
- Vjačeslavs Semenkovs, Latvijas Tekvon-do federācija, Mg.paed.

Semināra programma.

26.novembris (7 stundas) LSPA, Rīga, Brīvības iela 333, karpus A, 306.kab (3.st.)

Laiks	Tēma	Lektors	St.
09:45 - 10:00	Reģistrēšana un semināra atklāšana		15 min.
10:00 - 11:30	Pieauguša cilvēka atdzīvināšanas un bērnu atdzīvināšanas algoritmi. Lekcija un praktiskais treniņš	Vitālijs Zaharovs , (UgD un CA koledžas docents)	2 st.
11:30 – 11:45	Pārtraukums (kafijas pauze)		15 min.
11:45 - 13:15	Atdzīvināšanas pasākumu veikšana īpašās situācijās (muguras traumu gadījumā, slīkšanas gadījumā utt.). Papildus iespējas atdzīvināšanas pasākumu veikšanā. Lekcija un praktiskais treniņš	Vitālijs Zaharovs , (UgD un CA koledžas docents)	2 st.
13:15 - 14:15	Pārtraukums		1 st.
14:15 - 15:45	Efektīvas komunikācijas komanda – treneris, sportists, vecāki (1. daļa)	Agita Ābele , LSPA profesore, (Sporta psiholoģijas monogrāfiju autore)	2 st.



v.3.0.

27. novembris (7 stundas) LSPA, Rīga, Brīvības iela 333, karpus A, 306.kab (3.st.)

Laiks	Tēma	Lektors	St.
10:00 - 11:30	Dopinga kontroles procedūra. Terapeitiskās lietošanas atļaujas.	Ivans Šapošnikovs , (AD biroja eksperts izglītības un informācijas jautājumos);	2 st.
11:30 – 11:45	Pārtraukums (kafijas pauze)		15 min
11:45 - 13:15	Divcīņas sporta veidu tehniskas un taktiskas sagatavošanas aspekti atbilstoši sacensības cīņas apstākļiem	Sergejs Saulīte , (Dr.paed.,LSPA docents);	2 st.
13:15 - 14:15	Pārtraukums (procesā iespējamās izmaiņas)		
14:15 - 15:45	Divcīņas sporta veidu fiziskās sagatavošanas aspekti atbilstoši sacensības cīņas apstākļiem	Sergejs Saulīte , (Dr.paed.,LSPA docents);	2 st.
15:45 – 16:00	Pārtraukums (kafijas pauze)		15 min
16:00 -16:45	Digitālizācija Tekvon-do sporta veida, Elektroniskas tiesašanas sistēmas apskats un darbības principi.	Vjačeslavs Semenkovs , (Mg.Paed., LTF Starptautiskais tiesnesis)	1 st.

Norises vieta un laiks: Brīvības iela 333, Rīga, LSPA, A.korpuss, 306.kabinets, 3.stāvs
Semināra norises laiks no plkst.10.00 – 16.45

Pieteikšanās: līdz **24. novembrim**, aizpildot pieteikuma formu

<https://forms.gle/2CACn3TvLmZQG71K7>

Vieta tiek rezervēta pēc pieteikuma formas aizpildīšanas. Vietu skaits ir ierobežots.

Dalības maksa: 25 eur (Kafijas pauzē tiks noorganizēti karstie dzērieni un uzkodas)

Semināra noslēgumā dalībnieki saņems LSPA profesionālās pilnveides kursu beigšanas apliecību – 14 st., kura akceptēta treneru sertifikācijas procesā.

Organizators:

Latvijas Tekvon-do federācija

valdes priekšsēdētājs

Vjačeslavs Semenkovs

m. 29510010

if.latvia@gmail.com